



# 20 toksycznych przekonań, że warto pójść dalej i dlaczego!

---

*Odzyskaj swoją osobistą moc.*

Autorzy: Karen McKy, MHT, Certified PSYCH-K i PER-K Instructor

[Wpisz tekst]



20 toksycznych przekonań, że warto  
pójść dalej i dlaczego!

**Odzyskaj swoją osobistą moc.**

Autorzy: Karen McKy, MHT, Certified PSYCH-K i PER-K Instructor

[Wpisz tekst]



Twój bezpłatny raport

20 toksycznych przekonań, aby wyjść poza i dlaczego

Są szanse, jeśli czytasz ten raport **znasz ideę ograniczających przekonań**. Te przekonania pojawiają się w tle naszego życia. Twoja ciekawość i samoświadomość zaprowadziły cię w cudowny czas i miejsce, w którym możesz dowiedzieć się więcej o tym, dlaczego **Twoje przekonania mogą sabotować Twój sukces i szczęście**. Jeśli po raz pierwszy słyszysz o zmianie ograniczających przekonań lub dużo o tym czytasz, masz zamiar zgłębić inne pomysły. Dziękujemy za wybranie tego bezpłatnego raportu. Poniżej udostępniono wiele wspaniałych informacji, więc czytaj dalej!

### **Wiadomości osłabiające**

Spójrz poniżej i zobacz, jak wiele deprecjonujących wiadomości w lewej kolumnie słyszałeś, gdy dorastałeś. Być może słyszałeś je tylko raz (co wystarczy, aby siać spustoszenie na całe życie) lub możesz słyszeć tę wiadomość wielokrotnie. Niezależnie od tego, jak często byłeś narażony na takie wiadomości **bez wątpienia czuleś ich wpływ**.

Wiadomości po prawej stronie poniższej tabeli to możliwe interpretacje tych wiadomości, które sam stworzyłeś. Jeśli nie ma tam Twojej osobistej interpretacji, dodaj ją. **To, co słyszymy lub postrzegamy od innych, ma bezpośredni i trwały wpływ na naszą podświadomość** przez całe nasze

dorośle życie, chyba że nauczymy się, jak to zmienić.

## **Wiadomość oryginalna**

Jako dzieci bierzemy oryginalny poniżający przekaz, tłumaczymy go i personalizujemy, a następnie przechowujemy jako przekonanie, na podstawie którego działamy. Dla wielu z nas to trwa do końca życia. **Niektórzy z nas zgodzą się z przekonaniem, które zinternalizowaliśmy i z tego powodu prowadzimy ograniczone życie**. Inni buntują się przeciwko zinternalizowanej bolesnej wierze i idą w przeciwnym kierunku. Wciąż jednak wiara działa w tle, niezależnie od tego, czy świadomie się zgodzimy, czy się przeciw niemu buntujemy.

## **Działamy zgodnie z naszymi przekonaniem**

Niesamowite jest to, że postępujemy (zachowujemy się) zgodnie z naszymi przekonaniem. Jeszcze bardziej interesujące jest to, że nasze przekonania leżą u podstaw wszystkich naszych myśli, motywów, pragnień, emocji, a nawet słów, które wypowiadamy innym. Poświęć chwilę, zatrzymaj się i naprawdę rozważ to poważnie. Czy uważasz, że to prawda?

Nasze przekonania rządzą absolutnie wszystkim, co robimy. Niektórzy mówią, że rządzą nawet naszą biologią.

## **Wiara jest jak filtry**

W bestsellerze Dr. Bruce'a Liptona Biologia wiary, mówi: „Nasze pozytywne i negatywne **przekonania wpływają nie tylko na nasze zdrowie, ale także na każdy aspekt naszego życia**.” Dodaje: „Twoje przekonania działają jak filtry w aparacie, zmieniając sposób, w jaki postrzegasz świat. Twoja biologia dostosowuje się do tych przekonań”.

Karen McKy, MHT, Certified PSYCH-K® i PER-K® Instructor

719-648-3070

[www.SubconsciousChange.com](http://www.SubconsciousChange.com)

**Chociaż każdy z nas przeszedł przez inne doświadczenia rodzinne,**

**edukacyjne, religijne i kulturowe, prawdopodobnie postępujemy zgodnie z naszymi przekonaniami.**

### **Wiara jest jak filtry**

Możliwe, że zostałeś narażony na kilka z tych poniżających i obezwładniających stwierdzeń wymienionych poniżej. Są szanse, że przeżyłeś swoje życie w oparciu o niektóre z tych samych lub podobnych wiadomości, które są równie zanikające.

### **Teraz spójrz poniżej na 18 par wyrażeń przekonań**

**Podkreśl lub zaznacz osoby, które najlepiej znasz w swoim życiu . ZGADZASZ SIĘ z oświadczeniami? Buntowałeś się przeciwko nim? Oznacz oświadczenia literą „A”, jeśli się z nimi zgadzasz, i literą „R”, jeśli się przeciw nim zbuntowałeś.**

### **Wiadomości, które odbieramy od innych...**

**stają się przesłaniami, które przekazujemy i którym sobie wierzymy.**

A / R

A / R

Nigdy nie wygrasz.

Zawsze przegrywam.

Jesteś beznadziejny.

To i tak nie ma znaczenia.

Nigdy nie uda ci się tego naprawić / naprawić / poprawić.

Nigdy się nie uczę.

Nigdy się nie zmienisz.

Zawsze będę taki.

Nie możesz tego mieć.

Nie jestem godzien...

Jesteś takim przegranym.

Jestem bezwartościowy

Nie teraz, jestem zajęty, porozmawiamy o tym później.

Nie jestem ważny.

Nigdy nic nie osiągniesz.

Nigdy mi się nie uda.

Jesteś w błędzie.

Nigdy nie mam racji.

Jesteś jak... (twój ojciec, matka itp.)

Nie mogę zmienić swoich genów / tego, kim jestem.

Nigdy nie będziesz w stanie...

Po prostu nie mogę tego zrobić ani rozgryźć.

Jesteś bezwartościowy.

Moje życie nie ma żadnej wartości. Nic nie wnoszę.

Za kogo się uważasz?

Nie jestem ciałem.

Jesteś samotnikiem i zawsze nim będziesz.

Nigdy nie znajdę partnera / współmałżonka / partnera biznesowego itp.

Nie można ci ufać.

Nie mogę ufać sobie ani innym.

Karen McKy, MHT, Certified PSYCH-K® i PER-K® Instructor

719-648-3070

[www.SubconsciousChange.com](http://www.SubconsciousChange.com)

Zrobisz, jak ci powiem.

Nie mam kontroli. Zawsze jestem ofiarą.

Pieniądze przechodzą przez twoje ręce jak woda.

Nigdy nie będę miał wystarczająco dużo pieniędzy.

Nie ma lekarstwa, nie ma nadziei.

Muszę zaakceptować ich diagnozę.

Jakie wiadomości otrzymałeś?

Jak zinterpretowałeś tę wiadomość?

**Jak wpłynęło to na twoje życie?**

Poświęć kilka chwil i zastanów się, jak twoje życie objawiło się w wyniku tych przekonań.

- 

Co masz nigdy był w stanie osiągnąć?

- 

Z czym ciągle się zmagasz?

•

Kogo wprowadziłeś do swojego życia w wyniku wyznawanych przekonań?

•

Na co pozwoliłeś, aby wydarzyło się bezpośrednio lub pośrednio w wyniku tych przekonań?

Uświadomienie sobie jest cudowną rzeczą, **świadomość to tylko pierwszy krok do faktycznej zmiany przekonań!**

Wszyscy ma przekonania, które ich ograniczyły i powstrzymały przed osiągnięciem tego, do czego są zdolne. **Dobra wiadomość jest taka, że mamy wielką zdolność do zmiany ograniczających przekonań naszego życia** kiedy zdamy sobie sprawę, że je mamy. Możemy zmienić i działać z zupełnie innego sposobu myślenia i istnieje nauka, która to potwierdza.

**Dr Jeffrey Fannin**

Dr Fannin z Center for Cognitive Enhancement współpracował z Robem Williamsem MA, twórcą PSYCH-K®, począwszy od stycznia 2010 roku. Jesienią 2011 roku opublikowali kilka artykułów w różnych recenzowanych czasopismach. NeuroConnections jest jednym z takich czasopism.

**W artykule omówili rolę negatywnych emocji i negatywnego sprzężenia zwrotnego.** „... Pobudzenie silnych negatywnych emocji stymuluje współczulny układ nerwowy (SNS), który blokuje dostęp do istniejących obwodów nerwowych i wywołuje zaburzenia poznawcze, emocjonalne i percepcyjne”.

**Oznacza to, że kiedy jesteśmy narażeni na negatywne emocje lub sprzężenie zwrotne (słowa, myśli, czyny), nasze połączenia neuronowe nie są w stanie komunikować się tak skutecznie .** Niektórzy mogą powiedzieć, że w wyniku tego doświadczenia nawet „głupimy”. Czy pamiętasz czas, kiedy byłeś celem czyjegoś negatywnego nastawienia i nie mogłeś się obronić?



## **Ze stratą słów**

Czy pamiętasz, jak brakowało Ci słów, by odpowiedzieć komuś, kto sprawiał Ci trudności? Być może jakiś czas później, po konfrontacji, byłeś spokojniejszy i potrafiłeś jaśniej myśleć. Mogłeś sobie powiedzieć: „Powiniennem

Karen McKy, MHT, Certified PSYCH-K® i PER-K® Instructor

719-648-3070

[www.SubconsciousChange.com](http://www.SubconsciousChange.com)

powiedziałem mu / jej ”. Jednak w momencie wyzwania te słowa i pojęcia po prostu nie były dla Ciebie dostępne! To jest przykład tego, że nasze połączenia neuronowe nie działają skutecznie.

## **Reakcja na stres walki / ucieczki / zamrożenia**

**Kiedy widzimy, że jesteśmy atakowani**, niezależnie od tego, jak jest to łagodne lub ciężkie, nasz współczulny układ nerwowy wyzwala kaskadę złożonych reakcji chemicznych w organizmie. **Natychmiast przechodzimy do reakcji walki / ucieczki / zamrożenia na stres.**

Nasze ciało przestaje wysyłać niezbędny przepływ krwi i składników odżywczych do narządów w tułowiu i przekierowuje przepływ do kończyn, abyśmy mogli walczyć lub uciec.

Dodatkowo **krwem zawierająca niezbędne składniki odżywcze i energię jest kierowana z dala od płatów czołowych mózgu** i przekierowany do tylnej części mózgu, która jest odpowiedzialna za natychmiastową reakcję; instynktowne zachowanie.

Wszystkie nasze racjonalne procesy poznawcze znajdują się w płatach czołowych. Z mniejszym przepływem krwi i mniejszą energią w płatach czołowych mamy mniej dostęp do naszej zdolności przetwarzania poznawczego w stanie reakcji na stres. Oznacza to, że faktycznie stajemy się mniej zdolny do myślenia lub przetwarzania poznawczego pod wpływem

stresu. Rozważmy teraz, że wiele osób jest pod ciągłym stresem każdego dnia, przez cały rok, rok po roku! Nic dziwnego, że mamy trudności z dobrym funkcjonowaniem i dokonywaniem zdrowych wyborów.

### **To samo czy inne?**

Podczas postrzegania negatywnej sytuacji nasze zmysły przyjmują wszystkie dostępne dane i przepuszczają je przez filtry wcześniejszych informacji przechowywanych w podświadomości. **Nasza reakcja na obecne zagrożenie opiera się na filtrach przeszłości.**

Szybkie zestawienie obecnego wydarzenia z przeszłymi wydarzeniami jako „takie same lub różne” determinuje naszą reakcję na obecną sytuację.

Jeśli nie ma „tego samego” wskazania, należy stworzyć nowe skojarzenie i reakcję na zdarzenie. Te nowe i „różne” skojarzenia są następnie przechowywane w podświadomości (która działa jak nasze zawsze obecne urządzenie rejestrujące), dodając nowe informacje do wcześniejszych informacji.

**Kiedy żyjemy lub pracujemy w negatywnych warunkach, zamykamy się, aby się zachować!** Łatwo jest zrozumieć, jak możemy mieć tak wielką trudność w manifestowaniu pozytywnych rezultatów, których pragniemy, przy całym stresie i negatywności, w jakich żyjemy.

### **Podświadomość**

Czym właściwie jest podświadomość? Jest to pytanie, którego wielu wysoko wykształconych naukowców wciąż nie potrafi wyjaśnić. Potrafią wyjaśnić skutki działania podświadomego umysłu, sfery jego skutków, a nawet jego zdolności przetwarzania, ale nadal istnieje duża rozbieżność co do tego, „czym” jest dokładnie i gdzie się znajduje w systemie żywej istoty.

Wiele z tego wynika z tego **nauka wciąż szuka odpowiedzi w samym fizycznym biosystemie.** Bardzo trudno jest zmierzyć i udowodnić cokolwiek innego niż sfera widzialno-fizyczna. Z perspektywy autorów podświadomość może być naszą duchową esencją i nie ma żadnych mierzalnych właściwości fizycznych (które można ocenić za pomocą naszej obecnej technologii).

Wraz z niedawną akceptacją idei kwantowego pola energetycznego i mechaniki kwantowej wydaje się, że możemy zmierzać w innym kierunku, aby wyjaśnić podświadomość. Podczas gdy nasz mózg działa jak system biomechaniczny, **podświadomość można bardzo dobrze wyjaśnić jako pole energetyczne, które łączy się z mózgiem i ciałem .**

Czy słyszałeś kiedyś zdanie „Umysł nad materią”? Moglibyśmy zmienić to na „Umysł informuje materię”. Możemy łatwo Karen McKy, MHT, Certified PSYCH-K® i PER-K® Instructor

719-648-3070

[www.SubconsciousChange.com](http://www.SubconsciousChange.com)

zrozum, że jeśli Podświadomość jest uszkodzona szkodliwymi programami, może to spowodować, że będziemy dokonywać złych wyborów lub pozostać w trudnych sytuacjach.

Ważne jest, aby wiedzieć, że sam podświadomy umysł nie jest problemem. Programy operacyjne w Podświadomości wymagają aktualizacji, aby cały biosystem działał lepiej i wydajniej.

### **Urządzenie rejestrujące**

Naukowcy ustalili, że podświadomość jest odpowiedzialna za rejestrowanie wydarzeń z naszego życia bez oceny dobra lub zła, dobra lub zła. Po prostu rejestruje szczegóły faktyczne. Wydaje się, że podświadomość również zawiera w sobie doświadczenie emocjonalne. To, jak łączy się z mózgiem, wciąż pozostaje tajemnicą.

Wykazano, że pracując z wieloma zahipnotyzowanymi osobami w ciągu ostatnich 100 lat, są oni w stanie uzyskać dostęp do wspomnień z innych postrzeganych wcieleń z żywymi szczegółami.

**Istnieje wiele udokumentowanych relacji dotyczących życia zahipnotyzowanych ludzi, zgodnych z historią.** Badania rachunków z poprzednich okresów życia potwierdziły dokładność zgłoszonych szczegółów. Ci sami ludzie mają dostęp do wszystkich emocji, których

doświadczali podczas przypominania sobie poprzedniego życia. **W**

**jaki sposób osoba zahipnotyzowana może dokładnie poznać te informacje i doświadczyć tych emocji, jeśli nie jest możliwe, że faktycznie je zapamiętała lub uzyskała do nich dostęp z innego życia?**

Jeśli ci ludzie faktycznie pamiętali wydarzenia z poprzedniego życia i mogą uzyskać dostęp do tych informacji bez korzyści swojego starego mózgu, to **wspomnienia muszą być przechowywane gdzie indziej niż mózg.** Możliwym sposobem wyjaśnienia tego pomysłu jest metafora „chmury”, do której możemy teraz przesyłać dokumenty komputerowe. Nie możemy zobaczyć, usłyszeć, dotknąć ani bezpośrednio doświadczyć tej „chmury”, ale możemy przesyłać, pobierać i udostępniać dokumenty innym osobom zi do niej. „Chmura” przechowuje mądrość myśli i działań w postaci dokumentów lub plików. Pod wieloma względami jest to bardzo podobne do działania podświadomości. Nie widzimy serwera ani komputera, na którym przechowywane są te podświadome pliki, ale są one łatwo dostępne z niewielkim monitem i można je zaktualizować.

W raporcie NeuroConnections dr Fannin i pan Williams stwierdzają: „Podświadomość składa się ze wszystkich mimowolnych procesów i funkcji, w tym myśli, przekonań, emocji, wspomnień, umiejętności, instynktów i zachowań, których nie jesteśmy świadomi. Są generowane przez podświadomość, a skutki zachodzą w mózgu i ciele. Wiele procesów i funkcji podświadomości obejmuje ukryte wspomnienia. Ukryte wspomnienia czerpią wiele z naszych podświadomych zdolności, takich jak nawyki, umiejętności, zachowania, odruchy, uwarunkowane reakcje i reakcje emocjonalne, które automatycznie demonstrujemy lub angażujemy się bez większej świadomości lub myślenia. Jeśli chcemy zmienić którąkolwiek z tych podświadomych ukrytych wspomnień... musimy połączyć się z podświadomym umysłem ”.

**Jak to robimy?**

Jak wtedy nawiązujemy kontakt z podświadomością? Jak uzyskamy dostęp do wprowadzenia pożądanых zmian? **Gdybyśmy potrzebowali więcej książek, większej liczby afirmacji, bardziej motywujących mówców, tablic wizji, guru itp., Bylibyśmy już „naprawieni” a nasze życie**

pokazywałyoby rezultaty pracy, którą wykonaliśmy. Ale tak nie jest! Dlaczego więc tak wiele z tego, co robimy, ma tak niewielki wpływ na naszą podświadomość? Być może dzieje się tak dlatego, że zamierzamy rozwiązać problem za pomocą procesów „świadomego umysłu”, a nie procesów podświadomego umysłu. Być może nie mówimy językiem podświadomości, nie jesteśmy wystarczająco konkretni i nie wykorzystujemy naszego mózgu i innych zasobów, aby pomóc nam w najbardziej efektywny sposób.

Przez ostatnie 30 lat (od grudnia 1988 r.) Rob Williams, MA udostępnił zestaw procesów podświadomości opartych na duchu, które zostały naukowo udokumentowane. Te procesy pozwalają nam na tworzenie zmian

Karen McKy, MHT, Certified PSYCH-K® i PER-K® Instructor

719-648-3070

[www.SubconsciousChange.com](http://www.SubconsciousChange.com)

w mózgu i podświadomości. To wspierające wsparcie naukowe jest fantastyczną wiadomością i tworzy większą wiarygodność dla tych, którzy potrzebują świadomego potwierdzenia umysłu, że te rzeczy działają. **Jeszcze ważniejszą wiadomością jest to, że ludzie są w stanie dokonać znaczących i trwałych zmian w podświadomości, ucząc się, jak skutecznie uzyskać do niego dostęp.**

Artykuł dr Fannina i pana Williama przedstawia wyniki badania z udziałem 125 osób. Używanie ilościowego EEG ze standardowymi kryteriami artefaktów EEG

(artefaktowanie to usuwanie danych zawierających mrugnięcia oczami, drgania mięśni, połykanie itp., które mogą wypaczyć surowe dane fal mózgowych w zebranych danych) oraz proces równowagi PSYCH-K® u wszystkich badanych, okazało się, że

**„... 98% mierzonych przypadków przedstawiło statystycznie istotne korelacje, wykazujące różnicę między miarami bazowymi a obecnością stan całego mózgu po interwencji (równowaga).”**

## **Co to jest stan całego mózgu i dlaczego ma to znaczenie?**

Aby to zrozumieć, musimy wziąć pod uwagę anatomię mózgu. Istnieje wiele bardzo specyficznych części mózgu, ale musimy teraz omówić 3 podstawowe obszary. **Są to prawa półkula, lewa półkula i ciało modzelowate.** W ciągu ostatnich kilkudziesięciu lat badania pomogły w lepszym zrozumieniu cech i obowiązków każdej półkuli. Badania te są lepiej znane jako badania rozszczepionego mózgu, które doprowadziły do badań teorii dominacji mózgu.

### **Prawa półkula jest przypisywana naszym zdolnościom twórczym.**

Posługuje się intuicją i emocjami. Myśli obrazami i interesuje się całością i związkami. Syntetyzuje i łączy rzeczy oraz myśli holistycznie. Jest introwertyczna, identyfikuje się z grupą, jest spontaniczna i wolna, utożsamia się z aspektem kobiecym.

### **Lewa półkula jest przypisywana naszym zdolnościom logicznym.**

Używa rozumowania, myśli słowami i zajmuje się częściami i szczegółami. Analizuje i rozbija koncepcje i pomysły oraz myśli sekwencyjnie. Jest ekstrawertyczna, identyfikuje się z jednostką, jest uporządkowana i kontrolowana oraz utożsamiana z aspektem męskim.

**Ciało modzelowate** to gęsta wiązka włókien nerwowych łącząca dwie półkule mózgowie. Normalną funkcją tej wiązki jest działanie jako pomost między dwiema półkulami, dzięki czemu cały mózg działa, wykorzystując sygnały elektryczne i zasoby obu półkul.

Chociaż jest to idealna okoliczność, pojawia się również **Corpus Callosum** przyczynia się do braku komunikacji między dwiema półkulami, działając w ten sposób jako bariera w komunikacji. Bez względu na to, gdzie i jak nastąpi załamanie, można łatwo wykazać, że komunikacja między półkulami jest zakłócona w odniesieniu do określonych przekonań, jakie posiada dana osoba.

## **Stają się fascynujące objawienia**

Jedno z najbardziej fascynujących odkryć pojawia się podczas pracy z procesami zmian PSYCH-K®. Często klient będzie zdumiony, gdy zauważy,

jak jego półkule mózgu inaczej reagują na myśl o określonym przekonaniu. Zazwyczaj jedna półkula będzie testem silnym, a druga testem słabym w stosunku do idei prezentowanego przekonania. Pożądane jest, aby obie półkule doszły do porozumienia w odniesieniu do proponowanego pozytywnego przekonania.

Karen McKy, MHT, Certified PSYCH-K® i PER-K® Instructor

719-648-3070

[www.SubconsciousChange.com](http://www.SubconsciousChange.com)

**Celem jest wyrównanie dwóch półkul podczas procesu równoważenia PSYCH-K®.** Zamiast walczyć lub odwracać się od siebie, półkule ponownie angażują się w nawzajem w związku z nowo zaproponowanym stwierdzeniem pozytywnego przekonania. Dzięki temu klient ma dostęp do wszystkich zasobów obu półkul. Pozwala to również osobie mieć większe poczucie wewnętrznego spokoju, ponieważ opór wobec pożądanego przekonania jest rozluźniony, a po osiągnięciu równowagi następuje bardziej otwarty przepływ komunikacji w mózgu. Wiele osób komentuje, jak duże napięcie poczuli „odpuszczeni” w wyniku zaangażowania procesu PSYCH-K®.

Wszyscy mamy wrodzoną zdolność poznania tego, co jest najlepsze dla nas samych. Jednak w trakcie naszego wczesnego dzieciństwa, a nawet w późniejszych latach, jako osoby dorosłej, pojawiają się okoliczności, które tworzą dla nas emocjonalnie naładowane doświadczenie. Wydaje się, że to naładowane doświadczenie zlokalizowane jest bardziej na jednej półkuli niż na drugiej. **Stajemy się „dominujący dla prawej półkuli” lub „dominujący dla lewej półkuli”, ponieważ nieustannie jesteśmy uwarunkowani naszymi doświadczeniami i osobami wokół nas.** Możemy z dumą mówić innym, jak zorientowany jest nasz mózg.

**Czy wykorzystujesz tylko połowę swojego mózgu?**

Jeśli myślimy o Prawym lub Lewym Mózgu, musimy zdać sobie sprawę, że zamknęliśmy jedną półkulę bardziej niż drugą. Czy zatem powinniśmy się tak chwalić? Czy naprawdę chcemy żyć z wyłączoną połową naszego mózgu

przez większość czasu? Większość ludzi powie „Nie”. Łatwo jest zrozumieć wartość bycia „pełnym mózgiem” w każdej dziedzinie naszego życia. Taki jest cel PSYCH-K®, używanego do rozwoju osobistego i PER-K®, (wymawiany profit) do rozwoju biznesu.

## **Czas potwierdzić swoją osobistą moc**

Rob Williams, MA, zawsze był zainteresowany i zaangażowany, aby potwierdzić i uzyskać dostęp do osobistej siły i zdolności, które posiadamy, aby tworzyć zmiany, których pragniemy w naszym życiu. Dlatego podświadome procesy zmian są nauczane podczas osobistych, bezpośrednich, interaktywnych warsztatów na całym świecie, a nie przez Internet, książkę lub wideo.

Każdy warsztat jest prowadzony przez Certyfikowanego Instruktora PSYCH-K® lub PER-K® tzw **uczniowie mają pewność, że uzyskają pełnię możliwości edukacyjnych.** W kontekście warsztatów zawsze pojawiają się różne niuanse, charakterystyczne dla tej grupy uczniów. Zadaniem instruktora jest pomoc i nauczanie, jak radzić sobie z tymi niuansami, gdy się pojawiają. Zróżnicowane prezentacje każdego ucznia **pytania i doświadczenia nigdy nie mogłyby zostać w pełni opisane w prezentacji wideo lub książkowej.**

Ponieważ taka różnorodność istnieje w każdej klasie, uczniowie PSYCH-K® są zachęceni do od czasu do czasu przeglądu kursu w celu pogłębienia zrozumienia i wysłuchania prezentacji z innej perspektywy po pierwszym zastosowaniu narzędzi. Uczniowie przeglądający warsztaty często mówią: „Jeśli powiedziałeś, że na pierwszych zajęciach to przegapiłem”. Lub „Nie było sposobu, abym mógł uchwycić wszystko, co powiedziałeś na pierwszej lekcji”. W końcu możemy przyjąć tylko tyle naraz. Wartość lub przeglądanie kursu / kursów jest niesamowita.

## **Czy jesteś zrób to sam?**

Każdy z nas ma moc, by zrobić to sam! PSYCH-K® jest dla osoby, która jest zaangażowana w podejmowanie osobistych działań w swoim życiu i wprowadzanie zmian, których poszukuje. PSYCH-K® nie jest modelem zmiany typu „ZRÓB TO”, jak wiele innych modalności, w których



praktykujący dosłownie „robi coś”

klientowi.

**PSYCH-K® to zestaw narzędzi „DOWITH”.** Dowiesz się, jak wykonywać procesy Z Sobą (i Z innymi), aby mieć moc tworzenia zmian w swoim życiu, gdy zauważysz, że dostosowanie byłoby korzystne. Podczas gdy absolwenci Karen McKy, MHT, Certified PSYCH-K® i PER-K® Instructor 719-648-3070

[www.SubconsciousChange.com](http://www.SubconsciousChange.com)



Warsztaty podstawowe są nazywane Facylitatorami, w żaden sposób nie oczekuje się od nich odpowiedzi dla innych osób, którym pomagają lub z którymi pracują. Facylitacja oznacza, że osoba kierująca sesją ułatwia procesy. Wyniki wynikają z mądrości Partnera / klienta.

Pomysł „DOWITH” może początkowo być obcy ludziom. W naszej kulturze przyzwyczailiśmy się, że ktoś zawsze robi coś DLA NAS, nawet jeśli jest to przyjemne. Bycie na pozycji twórcy naszego wyniku i branie osobistej odpowiedzialności za to, co dzieje się w naszym życiu, może być

początkowo nieznane. Jednak gdy zaczniesz osiągać świetne wyniki i czerpać korzyści z korzystania z osobistej władzy i odpowiedzialności **przekonasz się, że procesy PSYCH-K® są bardzo pocieszające, naturalne i inspirujące.**

Wielu ludziom na wczesnym etapie życia złamano lub odebrano im osobistą moc, ponieważ autorytet zmusił ich dziecko do poddania się. Niektórym ludziom brakuje świadomości, że to im się przytrafiło. Inni zdają sobie z tego sprawę i spędzają całe życie, pracując, aby odzyskać moc, którą mieli wyrazić. Błogosławiona garstka dzieci zachowała swoją osobistą moc nienaruszoną i została potwierdzona, gdy dorastały. Zachęcano ich do ciągłego rozciągania się i podejmowania nowych pomysłów i wyzwań. Niezależnie od tego, na jakim etapie życia się obecnie znajdujesz, możesz mieć pewność, że jesteś potężną osobą! Jesteś zdolny do potężnych zmian i potężnych rezultatów!

### **Prawdopodobnie największy problem**

Możliwe, że najbardziej rozpowszechnionym problemem na świecie jest brak mocy. **Bez względu na to, gdzie na świecie żyjemy, ludzie są coraz bardziej pozbawieni mocy.** Może pojawić się w domu, w pracy, w naszych grupach religijnych, w skrócie w szkole, wszędzie tam, gdzie ludzie współistnieją. Celem pozbawienia mocy jest, aby jedna osoba była potężniejsza od drugiej. Kiedy naprawdę pracujemy razem, zamiast próbować sobie nawzajem przeszkadzać, rozumiemy, że jesteśmy znacznie potężniejsi dzięki celowej współpracy.

PSYCH-K® pomaga nam odzyskać połączenie z naszą osobistą mocą i nauczyć się ją wykorzystywać, abyśmy mogli podążać w kierunku manifestowania życia, o jakim marzymy. **Nigdy nie straciliśmy naszej osobistej mocy.** Przekonano nas, żebyśmy się od niego odcięli, zwykle dlatego, że zagrażał osobistej mocy kogoś innego. To dlatego, że nasza osobista moc jest tak ważna dla naszego sukcesu, zdecydowałem się pokazać „przekonania pozbawione mocy” jako najbardziej toksyczne ze wszystkich przekonań w naszym życiu.

Jeśli ponownie przyjrzyj się przekonaniom przedstawionym na liście wstępnej, zobaczysz, że przez wszystkie z nich przewija się pozbawiony

mocy wspólny wątek. Intencją pierwotnego mówcy oświadczenia jest zdemoralizowanie, odczłowieczenie, umniejszanie i poniżanie osoby, do której skierowane było oświadczenie. Gdybyśmy jako dzieci lub dorośli włączyli którekolwiek z tych przekonań i przekształciliśmy je w poniżającą rozmowę z samym sobą, która odbywa się w tle naszej podświadomości, **przekazaliśmy naszą osobistą moc temu, który nas zlekceważył .**

## **Odzyskaj swoją moc osobistą**

Nadszedł czas, aby odzyskać swoją osobistą moc i odzyskać doskonałość jako błogosławionej istoty na tej planecie. Masz prawo do **brać wspaniałą i niesamowitą osobą, którą naprawdę jesteś.** Jeśli potrzebujesz pomocy w dostosowaniu swojej podświadomości do celów, jesteś we właściwym miejscu we właściwym czasie.

Moim powołaniem i pasją jest pomaganie Ci w osiągnięciu Twoich celów, uczenie Cię, jak wkraczać w Twoją moc i wykorzystywać procesy stosowane na całym świecie od 1989 roku. Kiedy czytasz i chcesz wziąć na siebie swoje życie, mam zaszczyt stanąć obok Ciebie i pokażę, jak to zrobić **możesz to zrobić** wykorzystując niesamowite procesy znane jako PSYCH-K® i PER-K®.

Karen McKy, MHt, Certified PSYCH-K® i PER-K® Instructor

719-648-3070

[www.SubconsciousChange.com](http://www.SubconsciousChange.com)

**T A K E Z A C T I O N N O W !**

[www.subconsciouschange.com/calendar](http://www.subconsciouschange.com/calendar)

Czekanie do jutra nie zmieni niczego w Twoim życiu. Dla większości ludzi jutro nigdy się nie urzeczywistnia. Gdy coś Cię interesuje **być stanowczym!** Podejmij działanie i zapisz się teraz do podstawowego warsztatu PSYCH-K®. Zmień sabotujące przekonania, które powstrzymują cię w życiu.

**Spraw, aby Twoje życie było jak najlepsze!**

Nie mogę się doczekać wizyty u Ciebie! Karen McKy

Karen McKy, MHt, Certified PSYCH-K® i PER-K® Instructor

719-648-3070

[www.SubconsciousChange.com](http://www.SubconsciousChange.com)