

Natalia Minge

Samo Sedno - Rodzicielstwo bliskości.. Jak zbudować więź z dzieckiem

Pobieranie Książek, Ebook - Pdf, Doc, Mobi, Epub



Nurt rodzicielstwa bliskości to coraz popularniejszy w Polsce, **nowatorski styl wychowania**, który pozwala stworzyć trwałą więź pomiędzy dzieckiem a rodzicem. Opiera się na wzajemnym szacunku, zrozumieniu i respektowaniu potrzeb każdej ze stron. Poradnik pokazuje m.in., w jaki sposób wspierać intelektualny, emocjonalny i społeczny rozwój malucha w pierwszym roku jego życia. Jest nieocenioną pomocą dla wszystkich **świadomych rodziców**, którym zależy na wychowaniu mądrego i szczęśliwego człowieka. Liczne ciekawostki i praktyczne wskazówki, zgromadzone w książce przez **doświadczonych psychologów**, pomogą ci znaleźć odpowiedzi na pytania: jak zaznajamiać się z dzieckiem jeszcze w czasie ciąży; co zyskujesz, karmiąc piersią; czy warto pozwolić dziecku decydować o tym, co je; jakie są korzyści z noszenia dziecka w chuście; czy stosować system kar i nagród oraz jak przygotować siebie i dziecko na rozłąkę. Dzięki lekturze poradnika dowiesz się, jak w byciu rodzicem nie zapomnieć o realizacji własnych potrzeb. Zyskasz **wsparcie w radzeniu sobie z codziennymi trudnościami** i przekonasz się, że aby twoje dziecko było szczęśliwe, nie musisz być rodzicem doskonałym - tylko wystarczająco dobrym. **Dlaczego poradnik trafia w Samo Sedno?**- przedstawia sposoby świadomego wychowania dziecka z perspektywy rodzicielstwa bliskości- uczy współpracy między rodzicami a dzieckiem z zachowaniem wzajemnego szacunku i zaufania - wyjaśnia, na czym polega reguła jaskiniowca, współczesne BLW czy technika LAM- pomaga rozwiązywać codzienne problemy związane z żywieniem, usypianiem czy uspokajaniem malucha- przełamuje stereotypy i obala mity związane z wychowaniem dziecka **O autorach: Natalia i Krzysztof Minge** psychologowie z wieloletnim doświadczeniem, którzy w swojej poradni Hipokampus prowadzą warsztaty dla dzieci i rodziców. Zawodowo zainteresowani psychologią rozwoju, rodzicielstwem bliskości oraz wspomaganiem rozwoju małych dzieci. Są autorami poradników *Jak kreatywnie wspierać rozwój dziecka?* oraz *Techniki samorozwoju* w serii Samo Sedno. Prywatnie rodzice trójki dzieci, które wychowują w duchu rodzicielstwa bliskości.