

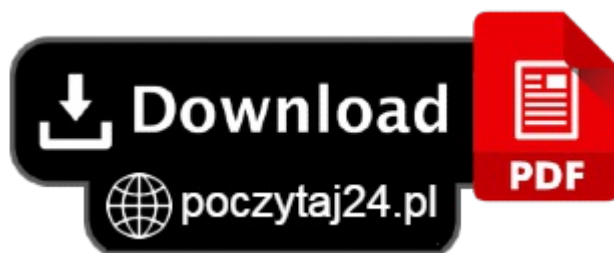
Red. Dorota Krzemionka

Blżej SIEBIE.

**Rozmowy z
Mistrzami o
życiu, uczuciach,
marzeniach,
relacjach,
zdrowiu,
finansach i**

możliwości zmiany siebie

Pobieranie Książek, Ebook - Pdf, Doc, Mobi, Epub



Coraz trudniej odnaleźć się w świecie. Coraz częściej marzy nam się rozmowa z kimś, kto więcej wie, kto potrafi nam wytłumaczyć życiowe zawiłości. A my – słuchając – moglibyśmy głębiej poznać siebie i lepiej rozumieć innych ludzi.

W tej książce rozmówcy – profesorowie psychologii i psychoterapeuci – wychodzą naprzeciw naszym zaciekawieniom, wątpliwościom, wahaniom i poszukiwaniom. Wyjaśniają między innymi:

Jak być dla siebie dobrym Z czego składa się wzór na szczęście Co potrafi banknot przyklejony na lodówce Komu można ufać Jak pośród zgiełku odnaleźć święty spokój Kto ma większe szanse wyjść za mąż Jak samotność czyni nas lepszymi Co może wiara w wolną wolę Dlaczego lepiej nie składać noworocznych postanowień

To najnowsza wiedza psychologiczna w pigułce. Z pierwszej ręki, czyli od największych sław psychologii. Każdy autor w tej książce to nazwisko liczące się w świecie. Na pytania odpowiadają: Robert Cialdini, Martin Seligman, Philip Zimbardo, David Buss, Albert Bandura, Mihály Csikszentmihályi, Paul Ekman, Elizabeth Loftus, Roy Baumeister, Janusz Czapiński, Wojciech Eichelberger, Bogdan Wojciszke, Ewa Woydyło i wielu innych. Ta lektura pozwoli być bliżej – i siebie, i innych, i światowej psychologii!