

Thomas W. Phelan PhD

**Wychowawcze  
czary-mary.  
Odzyskaj spokój  
w domu i ciesz się  
z posiadania  
dziecka. Zestaw  
ćwiczeń**



## **Podręcznik dla rodziców, pedagogów i psychologów dziecięcych Ponad 1 250 000 sprzedanych egzemplarzy!**

Książka przetłumaczona na dwadzieścia języków. Niekwestionowany nr 1 w dziedzinie książek o wychowywaniu dzieci na liście Amazon.com

Główna nagroda NAPPA (Krajowa Nagroda za Publikację dla Rodziców)

### **Ta książka jest jak tlen dla Twojej rodziny**

W konfrontacji ze swoim ukochanym dzieckiem czasami tracisz grunt pod nogami. Brakuje Ci oddechu, kurczowo łapiesz się każdej wychowawczej brzytwy. Nie wiesz, jak przekonać dwulatka do zjedzenia szpinaku, nie masz pomysłu na wprowadzenie reguł zawieszenia broni między wiecznie skonfliktowanym rodzeństwem, borykasz się ze zdyscyplinowaniem malucha z ADHD. Toniesz.

### **Z tej opresji wybawi Cię właśnie program 'Wychowawcze czary-mary'.**

Nie tak dawno temu, W krainie leżącej wcale nie za siedmioma górami, Żyła sobie młoda matka, która bardzo kochała swoje dzieci Miała tylko jeden, niewielki kłopot **DZIECI CZASAMI DOPROWADZAŁY JĄ DO SZAŁU!**

Trzymasz w ręku swoją nową przyjaciółkę. Jest to fantastyczna książka poświęcona metodom wychowywania dzieci w wieku 2-12 lat bez gniewu i frustracji. Łączy humor, przystępność, praktykę oraz przykłady z życia i naprawdę może być tlenem dla Twojej rodziny. Ciepło, wyrozumiałość i konsekwencja, które cechują autorski program Phelana, mający doprowadzić do okiełznania niepożądanych zwyczajów maluchów, przekładają się na konkrety - z nim uda Ci się wychować wesołych, pewnych siebie i kompetentnych ludzi.

### **Wychowawcze czary-mary**

10 strategii kształtowania poczucia własnej wartości Poranne wstawanie Radosny czas przy stole Wojna domowa o podział obowiązków Rodzinne spotkania: praktyczna konieczność

**Dr Thomas W. Phelan** jest członkiem Stanowego Stowarzyszenia Psychologów Illinois i Amerykańskiego Stowarzyszenia Psychologicznego oraz autorem książek *Wychowawcze czary-mary*, *All About Attention Deficit Disorder* i *Surviving Your Adolescents*.

**Tracy M. Lewis** to doświadczona nauczycielka małych dzieci w szkole podstawowej i dyrektorka przedszkola. W obecnej chwili piastuje funkcję koordynatora spraw rodzinnych w systemie szkolnictwa publicznego w Richmond i pracuje jako trener rodzinny we Wspólnocie Rodzicielskiej Richmond. Jest matką dwójki dzieci.