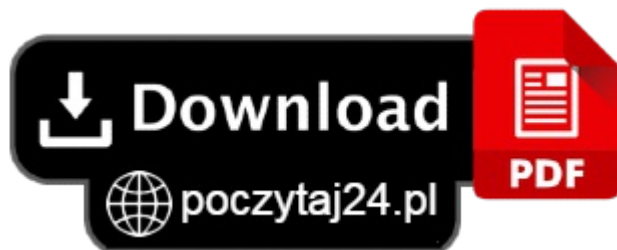


Linda Lantieri

**Rozwój
inteligencji
emocjonalnej
Twojego dziecka.
Przewodnik
świadomego
rodzica**



Równowaga dziecięcego umysłu i ciała Łatwość radzenia sobie z negatywnymi emocjami Umiejętność rozładowywania stresu Zdolność do koncentracji w każdych warunkach *Linda Lantieri i Daniel Goleman stworzyli idealny duet pomagający dzieciom odkryć i opanować ich wrodzone umiejętności, gwarantujące im dobre samopoczucie, spokój, odprężenie i rozwój inteligencji emocjonalnej. Program, który stworzyli, pozwala rodzicom i ich dzieciom we wspólny sposób przeżyć przygodę budowania siły wewnętrznej i odporności w radzeniu sobie ze stresującymi sytuacjami, pojawiającymi się każdego dnia* **dr Jon Kabat-Zinn**, profesor medycyny Ośrodka Medycznego Uniwersytetu Massachusetts

