

Mylne Desclaux

**Francuzki
dojrzewają
najpiękniej. Jak
wraz z wiekiem
stawać się coraz
piękniejszą,
bardziej
świadomą i**

szczęśliwszą?

Pobieranie Książek, Ebook - Pdf, Doc, Mobi, Epub



Między nami dziewczynami. Kobiecość, związki i szczęśliwe życie po francusku. W KAŻDYM WIEKU!

Dzieci wyfruują z gniazda, mężowie wolą młodsze, w pracy ścieżka kariery zamieniła się w ślepy zaułek, a postarzały rodzice wymagają opieki Ale one tym się nie przejmują. Francuzki w średnim wieku dobrze wiedzą, że jesień piękniejsza jest od lata. Nest pas?

Jak dbają o siebie i jak układają relacje w domu i damsko-męskie? Czy chodzą do wróżki? Co robią w wolnym czasie i ile godzin przeznaczają na seks? Czy odkładają rzeczy na jutro, a pieniądze na konto? W jaki sposób walczą ze zbędnymi kilogramami, kurzymi łapkami, pierwszymi siwymi włosami i pajęczkami? A co z używkami i sukienkami, które hmmm lekko się skurczyły ? Jesteś ciekawa, w czym tkwi tajemnica ponadczasowej elegancji i urody, która rozkwita wraz z wiekiem? Poznaj sekret Francuzek, czuj się młodo i ciesz się życiem jak one.

Mam pięćdziesiąt lat. W ciągu mojego życia zebrałam wspaniały bagaż bezcennych doświadczeń, które uczyniły mnie młodą! Dzisiaj czuję się młodsza niż 20 czy 30 lat temu. Jesteśmy inne niż nasze mamy i babcie. Wiemy już, że wiek, numer, cyfra to pojęcia abstrakcyjne. Wiemy już, że mamy tyle lat, na ile się czujemy. Istnieją jednak w kobiecych głowach i sercach przekonania, wzorce i stereotypy, które podcinają skrzydła i poczucie własnej wartości. Mylne Desclaux z rozbrajającą szczerością i otwartością demaskuje je, obnaża, aby w lekki, porywający i zabawny sposób opowiedzieć, jakie rozterki i lęki przeżywają dojrzałe kobiety. Autorka, która została nazwana przez francuską prasę pięćdzienastolatką zdradza nam kilka swoich sekretów, jak sobie z nimi poradzić. Choć jej doświadczenia są zupełnie inne niż moje, obie jesteśmy ciekawe życia, pełne pasji i otwarte na poszukiwania. Niezależnie od tego, ile masz lat, pamiętaj to, co najlepsze, jest jeszcze przed Tobą. Jestem o tym przekonana!

Agnieszka Maciąg