

Agnieszka Leszczyńska

Anatomia zdrowia. Jak kompleksowo zadbać o ciało, umysł i duszę

Pobieranie Książek, Ebook - Pdf, Doc, Mobi, Epub



Jak odnaleźć się w gąszczu informacji o naturalnych metodach wspomagania zdrowia? Kiedy wybrać medycynę alternatywną, a kiedy konwencjonalne metody leczenia?

Droga do zdrowia może być prosta, ale nie zawsze jest jednokierunkowa – przekonuje naturopatka Agnieszka Leszczyńska. W swojej książce pokazuje, jak rozbudzić intuicję do diagnozowania siebie oraz bliskich, a także dzieli się wszechstronną wiedzą i doświadczeniem.

Dowiedz się, jak:

- dostrzegać sygnały wysyłane przez twój organizm;
- odkryć przyczyny nawracających chorób;
- pokonać typowe dolegliwości w naturalny sposób;
- wzmocnić zdrowie na wszystkich poziomach: ciała, ducha i umysłu;
- zmienić swoje przyzwyczajenia w zdrowe nawyki wspomagające zdrowie.

Wprowadzanie pozytywnych zmian do swojego życia nie musi być trudne, a pożegnanie ze złymi nawykami – niekoniecznie bolesne. Daj sobie szansę na lepsze samopoczucie i opanuj holistyczne podejście do swojego organizmu.

Kompleksowo zadbaj o siebie i zapomnij o chorobach!