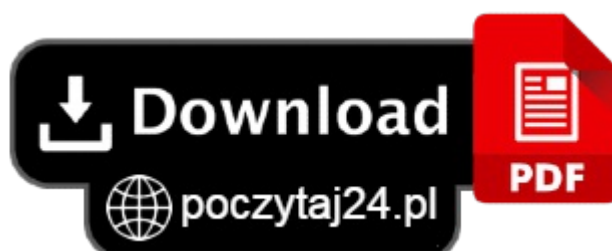


Tim Larkin

# Kiedy musisz się bronić. Naucz się ochronić siebie i bliskich w sytuacjach zagrożenia

Pobieranie Książek, Ebook - Pdf, Doc, Mobi, Epub





Najstraszniejszym gościem w twoim otoczeniu nie jest wytatuowany ciężarowiec, wykrzywiający twarz w grymasie i wykonujący groźne gesty. Ten gość, choć może być niebezpieczny, swoją postawą otwarcie i w sposób niebudzący wątpliwości zaznacza własną pozycję w tymczasowej hierarchii społecznej. Powinieneś raczej obawiać się tego, który nie wzbudza podejrzeń. To ktoś, kto nie stroi min i nie gada. Ktoś, kto postanowiwszy cię skrzywdzić, wyciągnie nóż z kieszeni, nie przyciągając niczyjej uwagi, i gładko załatwi sprawę. Czy zdarzyło ci się być świadkiem przemocy, na przykład na ulicy? A może czasem trafiasz na programy telewizyjne, po których obejrzeniu myślisz: Oby mnie się nigdy nic takiego nie przytrafiło? Niestety coś takiego może przytrafić się każdemu. Odgłos tłuczonego szkła w twoim mieszkaniu w środku nocy. Słowa: Rusz się, to cię zabiję. Obce ręce trzymające twoje dziecko lub nóż przy twoim gardle. Wyobraź sobie, że nagle musisz się bronić, a na podjęcie decyzji masz kilka sekund. Stawka jest wysoka to twoje życie. Od ciebie zależy, czy ofiarą będziesz ty, czy ten, kto cię atakuje. Kiedy musisz się bronić to absolutny niezbędnik dla każdego. Ekspert ds. samoobrony i były oficer wywiadu wojskowego Tim Larkin roznosi w pył współczesne cywilizowane przekonania dotyczące przemocy, pokazując, jak przeżyć w sensie dosłownym! sytuacje zagrażające naszemu zdrowiu i życiu oraz jak ochronić naszych bliskich. Przytaczając serię wstrząsających historii z życia wziętych, Larkin pokazuje, że przemoc jest narzędziem równie skutecznym w rękach tego złego, jak i tego dobrego. Ten, kto działa szybko i skutecznie, przeżyje. Czy będziesz nim ty? Ta książka pozostanie z tobą długo po przeczytaniu i może ci się przydać w najmniej spodziewanym momencie. Wszystko jest w twojej głowie. Już czas, żebyś zmienił myślenie o przemocy i nauczył się bronić.