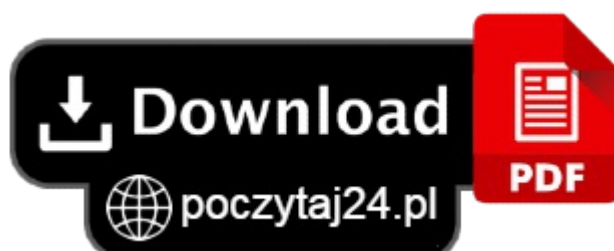


Steven Levenkron

Skradzione jutro. Jak zrozumieć i leczyć kobiety wykorzystywane seksualnie w dzieciństwie

Pobieranie Książek, Ebook - Pdf, Doc, Mobi, Epub



Wykorzystanie seksualne w dzieciństwie to wciąż temat tabu, który jest mało rozumiany nie tylko przez poszkodowane, ale też przez ich rodziny, najbliższych i społeczeństwo.

Psychoterapeuta Steven Levenkron na podstawie relacji 19 kobiet próbuje zrozumieć ofiary i metody na radzenie sobie z molestowaniem w dzieciństwie. Autor w wyczerpujący sposób przedstawia dewastacyjne konsekwencje, jakie pociąga za sobą wykorzystywanie seksualne i opisuje spustoszenie, do jakiego dochodzi w życiu ofiar. Ten praktyczny podręcznik pokazuje ofiarom drogę, daje wskazówki tym, którzy chcą im pomóc, oraz opisuje przebieg leczenia skutków przemocy seksualnej.

Książka adresowana do terapeutów może stanowić również inspirację i wsparcie dla nastolatków i kobiet, które były wykorzystywane seksualnie i zmagają się z zachowaniem autodestrukcyjnym.

To szansa, by przerwały milczenie i szukały pomocy w celu przejęcia kontroli nad własnym życiem i odzyskaniem skradzionego jutra.