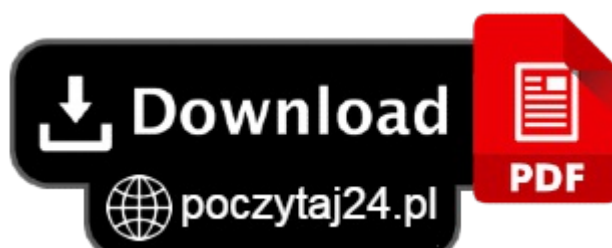


Yi-Li Wu

Zegar dobowej aktywności narządów według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

Pobieranie Książek, Ebook - Pdf, Doc, Mobi, Epub



Tak jak natura ma swój rytm w porach roku czy dniach i nocach, a każdy człowiek ma swój własny biorytm, tak nasze organy mają czas aktywności i fazy odpoczynku. Eksperti w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej od wieków badają te wzloty i upadki oraz zmiany między yin i yang. Udowodnili przy tym, że dolegliwości pojawiające się o określonych porach dnia wskazują na konkretne narządy. W książce znajdziesz tabelę, która określa czas pracy i odpoczynku każdego Twojego organu. W czasie wysokiej aktywności narządy dobrze reagują na alternatywne metody leczenia, takie jak akupresura, akupunktura i herbaty lecznicze. Czas na zdrowie.