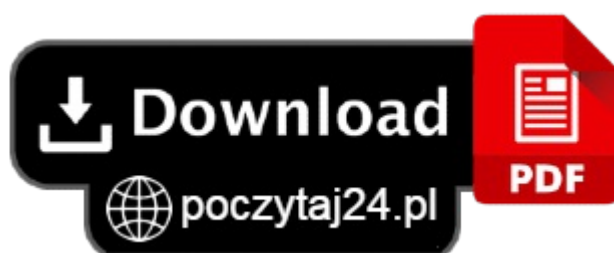


Józef Naumowicz

Post jako praktyka duchowa.

Ojcowie Kościoła o poście

Pobieranie Książek, Ebook - Pdf, Doc, Mobi, Epub



Otóż, mój drogi, post jest powstrzymaniem się nie tylko od chleba i wody, lecz na wiele sposobów można go zachowywać. Ktoś rezygnuje z chleba i wody tak, że odczuwa głód i pragnienie. Ktoś zaś pości, aby wytrwać w dziewictwie: będąc głodny, nie je i łaknąc, nie pije. Ten post jest najwspanialszy. Fragment Mowy trzeciej: O poście Afrahata

Wybór tekstów Ojców Kościoła poświęcony znaczeniu postu w życiu chrześcijańskim. W dobie wzmożonego zainteresowania różnymi rodzajami postu głos Ojców Kościoła jest cennym uzupełnieniem współczesnych rozważań.

W tekście wprowadzającym do zbioru, Post w czasach ojców Kościoła, Leon Nieścior OMI, wybitny patrolog, przedstawia krótką historię postu i jego teologię, podejmując bardzo ważne zagadnienia dla tych, którzy pragną podjąć tę praktykę: Z jakiego powodu pościć?, W jaki sposób pościć?, W jakim celu pościć?. W książce zostały zebrane teksty, w większości tłumaczone na język polski po raz pierwszy, następujących autorów: św. Bazyli Wielki, św. Asteriusz z Amazji, Marek Eremita, św. Piotr Chryzolog, Pseudo-Euzebiusz z Aleksandrii, Pseudo-Jan Chryzostom, św. Augustyn, Afrahat, Tertulian.

W książce zamieszczono również czternaście „stacji postu” – propozycję zastosowania mądrości Ojców w praktyce. Stacje te mogą stanowić motto i punkt wyjścia w osobistym programie codziennej modlitwy i refleksji, podczas dłuższego postu lub rekolekcji połączonych z tematyką i praktyką postną.