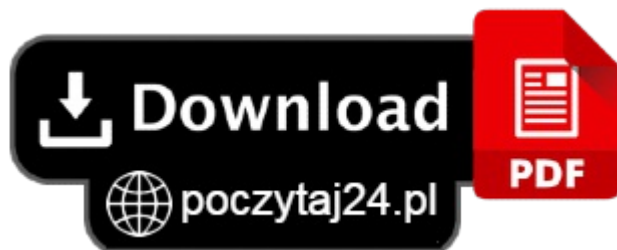


Rosina Sonnenschmidt

**Medycyna
holistyczna. Tom
VII Układ
hormonalny.
Równowaga
hormonalna i
emocjonalna**



Czy doświadczasz objawów długotrwałego stresu, którymi są ośpienie i wrażenie pustki w głowie, zawroty głowy występujące podczas obrotów ciała albo związane z czynnością układu przedsionkowego, mdłości i panikę? Są to oznaki nieprawidłowej pracy hormonów spowodowane nadmiarem stresu. Jeśli je odczuwasz skorzystaj z odpowiedzi cenionej terapeutki, która w tej książce proponuje naturalne, bezpieczne i skuteczne techniki odzyskania równowagi hormonalnej organizmu. Dzięki nim zharmonizujesz pracę nadnerczy i tarczycy, poprawisz sferę seksualną i relacje. Poznasz zasady diety, która poprawia funkcjonowanie gruczołów dokrewnych. Naturalna recepta na równowagę hormonalną kobiet i mężczyzn.