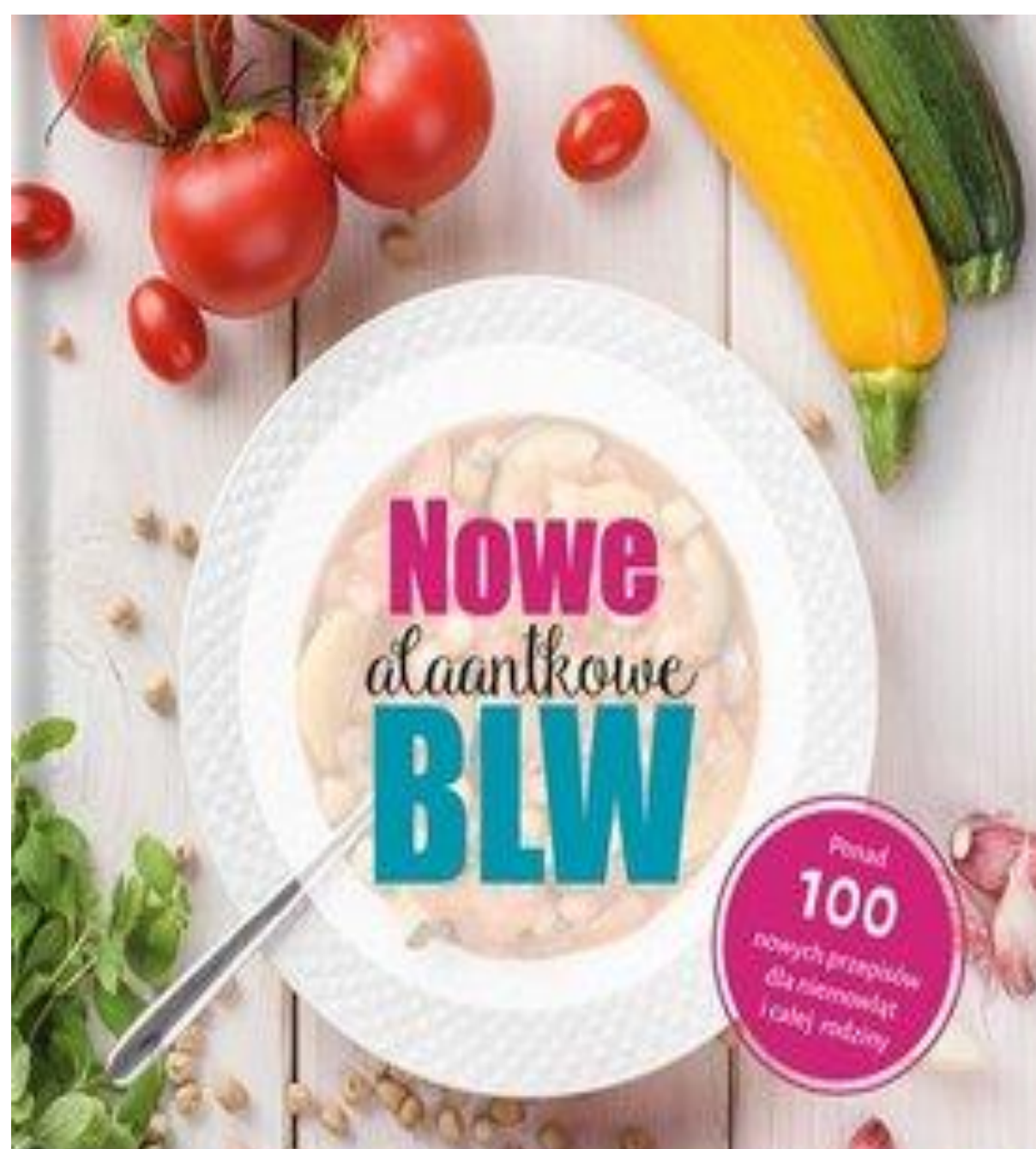




Ponad
100
nowych przepisów
dla niemowląt
i całej rodziny



Joanna Anger + Anna Piszczek

Joanna Anger i Anna Piszczek powracają z kolejną książką kucharską przeznaczoną dla rodziców, którzy razem z dziećmi wyruszają w kulinarną podróż po świecie nowych smaków.

Metoda BLW już na dobre zagościła w polskich domach. Tysiące maluchów nauczyło się dzięki niej jeść zdrowo i różnorodnie, a rodzice przekonali się, że najlepszy sposób na wychowanie małego smakosza to zasiąść razem z nim do stołu i cieszyć się wspólnym posiłkiem. Ale co powinno znaleźć na talerzach, żeby dzieci z radością zjadły posiłek, a do ich brzuszków trafiły wartościowe składniki odżywcze?

Autorki najpopularniejszego w Polsce bloga o metodzie BLW proponują ponad sto nowych przepisów, wśród których znajdują się między innymi:

- smaczne śniadania, od których cała rodzina może zacząć nowy dzień,**
- pożywne przekąski, które można zabrać ze sobą na spacer, na piknik lub na plac zabaw,**
- nowe wersje tradycyjnych zup, które zapewnią mnóstwo energii ruchliwym maluchom.**

**W książce znajdują się również przykładowe jadłospisy
(na upały i na zimowe dni, na weekendy i czas
choroby, wegetariańskie i na początek rozszerzania
diety), dzięki którym łatwiej zaplanować posiłki na
cały dzień.**

**"Nowe AlaAntkowe BLW" to świetny sposób na
kuchenne sukcesy, na których skorzysta cała rodzina –
i duzi, i mali. Smacznego!**

**Całą książkę możesz pobrać z
legalnego źródła :**

[Pobierz całą książkę klikając tutaj!](#)

Proszę nie okradać mnie! –

Piszczyk Anna, Anger Joanna