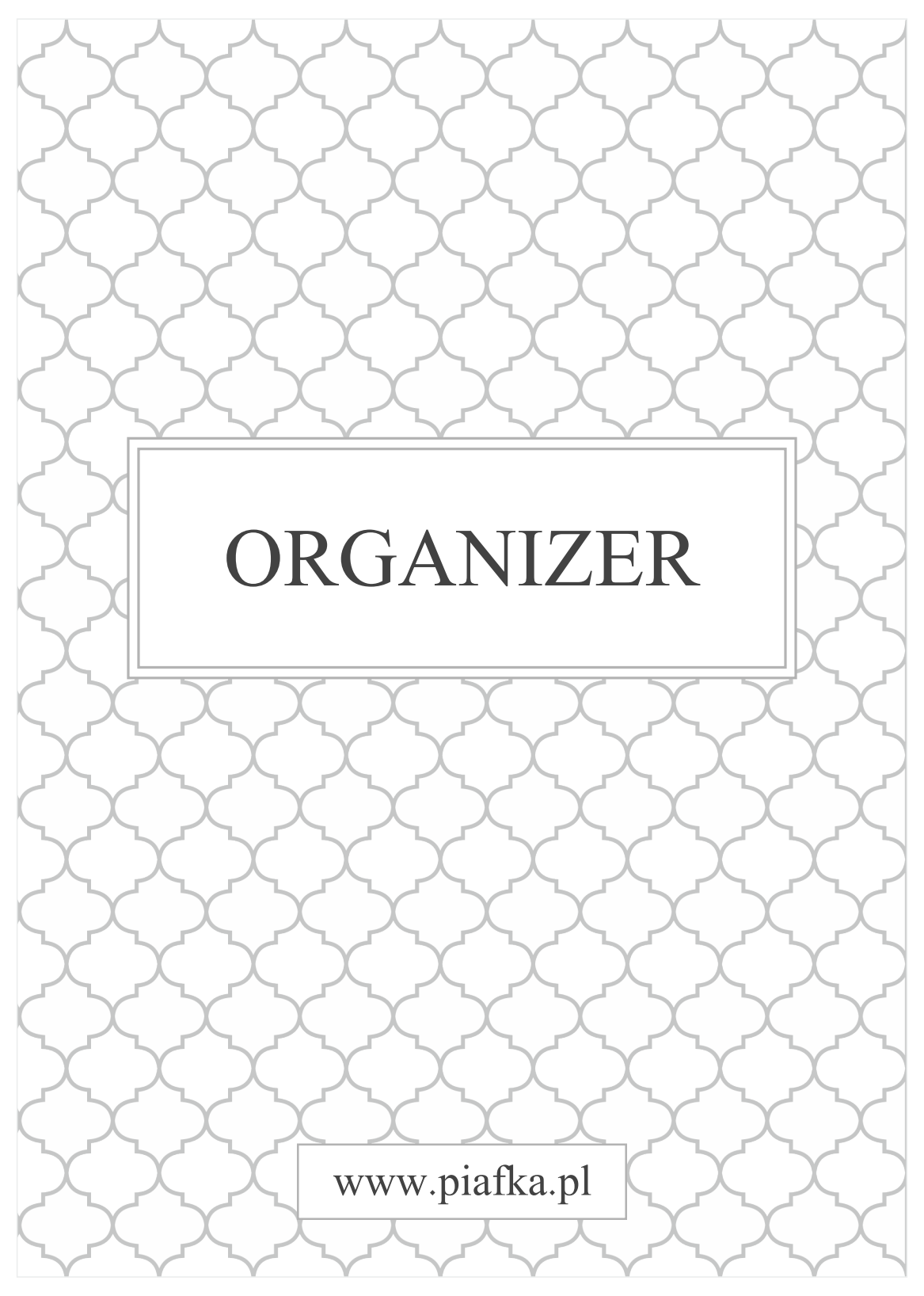




ORGANIZER

www.piafka.pl

PLAN ROCZNY

styczeń



luty



marzec



kwiecień



maj



czerwiec



lipiec



sierpień



wrzesień



październik



listopad



grudzień



legenda kolorów:

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

najważniejsze daty

urodziny/imieniny

kiedy?

kto?

present?

/

/

/

/

/

/

/

/

—

—

1

1

inne

kiedy?

co?

/

/

/

/

/

/

/

—

—

plany, marzenia, cele

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

PLAN MIESIĄCA

[illegible]

PLAN MIESIĄCA

[illegible]

PLAN MIESIĄCA

pon	wt	śr	czw	pt	sb	nd
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

MUSZĘ zrobić w tym miesiącu

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

Powinnam zrobić w tym miesiącu

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

PLAN MIESIĄCA

pon	wt	śr	czw	pt	sb	nd
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

MUSZĘ zrobić w tym miesiącu

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

Powinnam zrobić w tym miesiącu

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

PLAN MIESIĄCA

notatki

POSTANOWIENIA na ten miesiąc

☐	
☐	
☐	
☐	

nauczyć się	odwiedzić	ukończyć	poprawić	

PLAN TYGODNIA

	Poniedziałek	Wtorek	Środa
plany			
ważne			
do zrobienia	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
MUSZĘ zrobić w tym tygodniu ☐ ☐ ☐		Powinnam zrobić w tym tygodniu ☐ ☐ ☐	

sprzątanie	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
------------	--	--	--

menu	śniadanie			
	obiad			
	kolacja			
	przekąski			
	zakupy			

PLAN TYGODNIA

Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	
notatki				
				śn.
				obd.
				kol.
				prz.
				zak.

.../... pn wt śr cz pt sb nd

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

woda

.../ /... pn wt śr cz pt sb nd

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

woda

.../.../... pn wt śr cz pt sb nd

MUSZĘ dziś zrobić

☐☐☐

do zrobienia

☐☐☐☐☐☐☐☐☐

spotkania, wydarzenia

obowiązki

☐☐☐☐

notatki

woda ☐☐☐☐☐☐☐☐ leki ☐☐☐

sprzątanie

☐☐☐☐

PODSUMOWANIE TYGODNIA

osiągnięcia

.....
.....
.....
.....
.....

najlepsze chwile, notatki

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

nie wyszło

zrobię za tydzień

☐☐☐☐☐

odpuszczam

☐☐☐☐

wydatki

ile na co

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

waga

do zrobienia

zrobione?

co musisz zrobić?

do kiedy?

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

do kiedy?

do zrobienia

[illegible]

do zrobienia

[illegible]

NOWE NAWYKI

Nawyk

Wykonanie od do

Nagroda Kara

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Nawyk

Wykonanie od do

Nagroda Kara

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Nawyk

Wykonanie od do

Nagroda Kara

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Nawyk

Wykonanie od do

Nagroda Kara

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Nawyk

Wykonanie od do

Nagroda Kara

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

LISTA SPRZATANIA

[illegible]

LISTA PREZENTÓW

[illegible]

CELE BLOGOWE na ROK

5 najważniejszych celów blogowych

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

5 najważniejszych ulepszeń bloga

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

wymarzone statystyki

inne

..... sesje	
..... użytkownicy	
..... wyświetlenia	
..... facebook	
..... instagram	
..... google+	
..... pinterest	
.....	
.....	
.....	

STATYSTYKI BLOGA

[illegible]

notatki

planer postów

Tytuł

Pomysły

.....

.....

.....

.....

.....

Etykiety

Słowa kluczowe

☐ pisownia

☐ alt w img

☐ seo

☐

☐

☐

☐

☐ publikacja

☐ reklama

Tytuł

Pomysły

.....

.....

.....

.....

.....

Etykiety

Słowa kluczowe

☐ pisownia

☐ alt w img

☐ seo

☐

☐

☐

☐

☐ publikacja

☐ reklama

Tytuł

Pomysły

.....

.....

.....

.....

.....

Etykiety

Słowa kluczowe

☐ pisownia

☐ alt w img

☐ seo

☐

☐

☐

☐

☐ publikacja

☐ reklama

Tytuł

Pomysły

.....

.....

.....

.....

.....

Etykiety

Słowa kluczowe

☐ pisownia

☐ alt w img

☐ seo

☐

☐

☐

☐

☐ publikacja

☐ reklama

pomysły

materialy

☐
☐
☐
☐☐
☐
☐
☐

notatki

materialy

☐
☐
☐
☐☐
☐
☐
☐

notatki

materialy

☐
☐
☐
☐☐
☐
☐
☐

notatki

materialy

☐
☐
☐
☐☐
☐
☐
☐

notatki

notatki

notatki

POMYSŁY