

PRZEKSZTAŁĆ **SWOJE** PRZEZNACZENIE

z Dr Joe Dispenza

4 lekcje bonusowe kursu online

Sposoby, aby stworzyć nowe życie



1

Lekcja bonusowa



LEKCJA 1



Dlaczego zmiana jest taka trudna

Proces zmiany i transformacji, dopasowywania zachowań do intencji jest trudny. Wyzwanie polega na umiejętności wypełnienia luki między wiedzą a doświadczeniem. Ale zmiana nie jest tak trudna, jak myślisz, jeśli wiesz, jak skupić swoją uwagę i skierować swoją energię. Twoje ciało nieustannie podąża za kierunkiem umysłu, gdy skupiasz uwagę na różnych elementach świata zewnętrznego. Twoje ciało może wtedy podążać za Twoim umysłem do nieznanego doświadczenia, tak jak robi to w przypadku tego, które znasz.

Jeśli pozostajesz skupiony na nowej przyszłości i codziennie do niej wracasz, Twoje ciało podąża za Twoim umysłem w kierunku tego nowego doświadczenia. Kiedy łączysz się z emocjami nieszczęścia lub strachu, które są chemicznymi pozostałościami przeszłości, wysysasz energię życiową z chwili obecnej. Twoja rzeczywistość składa się ze wszystkich znanych elementów Twojego życia. Obejmuje to świat fizyczny, który składa się z rzeczy i ludzi, oraz świat wewnętrzny, który składa się z myśli i uczuć. Jeśli będziesz skupiać się na tym, co znane, będziesz tworzył więcej znanych w swoim życiu.

Emocje są energią w ruchu i im silniejsza emocja, tym więcej uwagi poświęcasz sprawie. Tak więc, kiedy odwracasz swoją uwagę od negatywnych elementów w swoim życiu, zaczynasz osłabiać ich więzi emocjonalne i przywracać sobie energię. To współdziała z Twoim polem elektromagnetycznym, aby stworzyć nową energię, którą można wykorzystać do zaprojektowania nowego przeznaczenia. Pozbywając się energii z obszarów swojego życia, które się nie poruszają, możesz zbudować własne pole energetyczne i stworzyć dla siebie nową przyszłość.

ĆWICZENIE



Jakie masz doświadczenia, próbując zmienić lub przekształcić swoją obecną sytuację?

.....

.....

.....

Opisz nową przyszłość, którą widzisz dla siebie, i jedną rzecz, którą możesz zrobić każdego dnia, aby ją osiągnąć.

.....

.....

.....



Twoim zadaniem w tej lekcji jest lepsze zrozumienie natury zmiany, aby zwiększyć swoje szanse na jej osiągnięcie. Zobaczysz, jak codziennie skupiasz się na celu i podejmujesz świadomą decyzję przynoszącą korzystne wyniki.

[illegible]