



LISTA RZECZY, KTÓRE NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ NA OBÓZ

1. Poniżej przedstawiam listę rzeczy, które dzieci powinny zabrać ze sobą na obóz sportowy:

- min. 2 komplety dresów (dwie bluzy i dwie pary spodni),
- min. 7 koszulek,
- kilka par spodenek,
- strój treningowy,
- bielizna,
- ortalion lub kurtka przeciwdeszczowa,
- ciepła bluza,
- buty na co dzień,
- buty do gry na boisku trawiastym i sztucznym,
- kąpielówki i klapki (w przypadku ładnej pogody jest możliwość skorzystania z małego basenu),
- ręcznik i przybory toaletowe,
- krem przeciwsłoneczny (w przypadku słonecznej pogody),
- bidon lub podpisana butelka,
- dodatkowe rzeczy według uznania.

2. Radzę nie dawać dzieciom zabawek, rzeczy kosztownych (można je zgubić albo zniszczyć).